

Vorbereitung zur Coloskopie mit Plenvu

Falls Sie blutverdünnende Medikamente wie z. B. Marcumar, ASS, Godamed, Plavix o. ä. einnehmen, bitten wir Sie um Mitteilung.

3 Tage vor der Untersuchung:

Keine Mahlzeiten mit Körnern: Müsli, Körnerbrot oder –brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw. Keine Eisenpräparate.

1 Tag vor der Untersuchung: _____

Leichtes Frühstück und Mittagessen, keine Vollkornprodukte, kein Obst oder Gemüse
Das leichte Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis Abführmittel beendet sein. Danach **nichts** mehr essen!

Dann ab ca. 16.00 Uhr oder auch bis zu 2 Stunden später:

Füllen Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß und geben Sie 500 ml Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

Trinken Sie die zubereitete Dosis Plenvu langsam innerhalb von 30 Minuten.

Trinken Sie zusätzlich noch mindestens 500 ml klare Flüssigkeit in den nächsten 30 Minuten.

Klare Flüssigkeit: Wasser, klare Suppe, klare Säfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke oder Tee (ohne Milch)

Tag der Untersuchung: _____

06.00 Uhr:

Zubereitung der 2. Dosis Plenvu so wie am Vortag mit 500 ml Wasser, jetzt aber mit den zwei Beuteln (Beutel A + B).

Trinken Sie die zubereitete Dosis wiederum innerhalb 30 Minuten und dann nochmal mindestens 500 ml klare Flüssigkeit (siehe oben) in den anschließenden 30 Minuten (bei bekannter Verstopfung eher mehr). Falls Sie regelmäßig Abführmittel nehmen, können Sie diese auch während der Vorbereitungszeit weiter nehmen.

Bitte trinken Sie so lange bis Sie eine gelblich-klare Flüssigkeit ausscheiden (Aussehen wie Kamillentee)

Hinweis für Patienten, die Magen- und Darmspiegelung bekommen:

Auch am Untersuchungstag ist das Trinken solange erlaubt, bis Sie gelblich-klare Flüssigkeit ausscheiden.

Nach der Untersuchung ist es aufgrund der Beruhigungsspritze notwendig, dass Sie sich entweder in der Praxis abholen oder mit dem Taxi nach Hause bringen lassen.

Sie dürfen nach der Beruhigungsspritze 12 bis 24 Stunden **kein** Fahrzeug lenken!

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein ausreichend großes Handtuch/Badetuch und eine Plastiktüte mit.

Desweiteren bitten wir Sie, am Untersuchungstag im Analbereich keine Fettcreme (Penaten, Vaseline etc.) zu verwenden.

Bitte informieren Sie uns telefonisch spätestens 48 Stunden vor Ihrem Termin, falls Sie den geplanten Termin nicht wahrnehmen können.

Falls Sie noch Fragen haben sollten, rufen Sie uns bitte an
Gemeinschaftspraxis

Dres. med. Gröpel und Seutter
Tel. 0911-20 41 41 / Fax 0911-20 91 21