

H2-Atemtest-Vorbereitung

Am Vortag der Atemtests ist Folgendes zu beachten:

Ernährung am Vortag:

Brötchen/Brot (keine Vollkornprodukte) mit Margarine und gekochtem Schinken oder magerer Wurst.

Spinat (gedünstet ohne Rahm) mit Ei und Kartoffeln.

Fleisch (gebraten) mit Nudeln und Broccoli oder Mangold, Champignons, Gurken.

Gebratenes Huhn, Fisch (gedünstet) mit Reis.

Getränke:

Kohlensäurefreies Mineralwasser

Kaffee/Tee (Pfefferminz-, Roibusch- und Schwarztee) wahlweise mit Süßstoff (Aspartam od. Saccharin) **ohne Milch!**

Generell dürfen keine Fertigprodukte verwendet werden!

Für die Atemteste benötigen Sie die dazugehörigen Zuckerarten, die Sie für den Preis von jeweils ca. 3-4 Euro in der Apotheke erhalten.

Bitte nehmen Sie 6 bis 12 Stunden vor Ihrem Termin noch eine kleine Mahlzeit zu sich (Auswahl wie oben), dann ab 6 Stunden vorher nicht mehr essen (auch kein Bonbon o. Kaugummi), trinken und rauchen.

Die Untersuchungsdauer beträgt ca. 2 Stunden.

Am Untersuchungstag bitten wir Sie, keine Zähne zu putzen!

Eine antibiotische Therapie sollte mindestens zwei Wochen vor geplantem Test abgeschlossen sein!

Datum:	Uhrzeit	Sie benötigen für den jeweiligen Test:
Fructose		25 g Fructose, bei < 40 kg Körpergewicht: 12,5 g
Lactose		50 g Lactose, bei < 40 kg Körpergewicht: 25 g
Sorbit:		10 g Sorbit, bei < 40 kg Körpergewicht: 5 g
Nur bei Bedarf:		Nur bei Bedarf:
Glucose		50 g Glucose, bei < 40 kg Körpergewicht: 25 g
Lactulose:		
Sprechstundentermin:		

Wichtiger Hinweis:

Aufgrund der langen Anmeldezeiten werden bei Erstterminen, die unentschuldigt nicht wahrgenommen werden, alle Folgetermine storniert.

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an: 0911/204141